



Międzynarodowe Targi Seniora



12.10.2019

SCENA GŁÓWNA

- 10.00 Występ zespołu „Passionata”
- 10.15 Występ zespołu „Czerwone Berety”
- 10.30 **Uroczyste otwarcie Międzynarodowych Targów Seniora**
- 10.45 Występ zespołu „Ustąp babci miejsca”
- 11.00 **„Dojrzałość ze szczyptą szaleństwa” - spotkanie z Wiesławą Kwiatek i Janiną Busk**
- 11.45 Występ Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Opatowa
- 12.00 Pokaz tańca towarzyskiego - Świętokrzyskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Parkinsona
- 12.15 Występ Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Chęciny
- 12.30 „Aktywność z nietrzymaniem moczu” - prezentacja Toruńskich Zakładów Materiałów Opatunkowych
- 12.45 Występ zespołu „Moskorzewianie”
- 13.00 Występ zespołu „The Fifty Five”
- 13.10 Pokaz mody 60+ i Rozstrzygnięcie Konkursu „60+ to nie wiek! To Styl Życia!”
- 14.00 „Zaćma - cicha złodziejka wzroku. Możliwości leczenia w Polsce” – prezentacja ALCON, Andrzej Siwek
- 14.30 Występ zespołu „Złote Lata” z Miedzianej Góry
- 14.45 **„W seniorach jest siła!”- spotkanie z gwiazdą serialu „M jak Miłość” Teresą Lipowską**
- 15.30 Występ Klubu Seniora z Oblęgora
- 15.40 Występ zespołu „Kapela Czesława Wojława” z Jędrzejowa”
- 15.50 Występ chóru „Zawsze Młodzi” z Bliżyna
- 16.00 Występ zespołu „Wigorki” ze Starachowic
- 16.10 Występ Zespołu Pieśni i Tańca z Sędziszowa
- 16.20 Występ Miss i Mistera 60 + z Opola
- 16.30 **„Zabawa się nie kończy, zabawa się zaczyna!” - potańcówka międzypokoleniowa z DJ WIKA**

WSTĘP WOLNY

Targi Kielce ul. Zakładowa 1 Kielce Hala E





Międzynarodowe Targi Seniora



12.10.2019

STREFA AKTYWNOŚCI

- Instruktaż Pierwszej Pomocy (godz. 10.30, 11.30, 13.00, 14.30, 15.30)
- Instruktaż Nordic Walking (godz. 10.45, 11.45, 13.45, 14.45, 16.45)
- Nauka tańca towarzyskiego – tango argentyńskie - Świętokrzyskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Parkinsona i Klub Seniora ul. Żeromskiego 44 w Kielcach (godz. 12.45, 14.15)
- Zumba (godz. 13.30)
- Warsztaty decoupage (godz. 10.30, 13.00)
- Warsztaty „Zdrowe odżywianie” (godz. 12.30, 14.30, 15.30)
- Warsztaty „Przypraw egzotycznych” (godz. 12.30, 14.00, 15.00)
- Strefa „Jedz zdrowo!”
- Strefa Beauty - porady kosmetyczne i warsztaty makijażu
- Strefa Sport - nauka gry w bule, warsztaty
- Testy pamięci

WSTĘP WOLNY

Targi Kielce ul. Zakładowa 1 Kielce Hala E





Międzynarodowe Targi Seniora



12.10.2019

STREFA WARSZTATOWA

- „LAS W DOMU, LAS W SŁOIKU” - z pomocą instruktora uczestnicy warsztatów wykonają piękne elementy designu w dużej mierze tworzonego przez... naturę. Warsztat w oparciu o hortiterapię - metodę terapii wykorzystującą ogrody w pracy z pacjentami.
Godz. 10.30
- „ALE CIACHO!” - warsztaty dekorowania wyrobów cukierniczych, dzięki którym każdy będzie mógł poznać sekret perfekcyjnego i kolorowania ciastek. A misternie wyglądające ozdoby okażą się tak naprawdę wesołą międzypokoleniową zabawą!
Godz. 12.00, 14.00
- „FLOWER POWER” - warsztaty florystyki, czyli sztuki układania kwiatów przydadzą się nie tylko tym, którzy są wrażliwi na piękno przyrody. To umiejętność, która poszerza horyzonty i daje nowe możliwości rozwoju duchowego i zawodowego. Dla najmłodszych zaś jest to okazja by nauczyć się układania bukietów, które zawsze ucieszą serce babci i dziadka.
Godz. 13.00, 15.00

Ilość miejsc na wszystkie warsztaty ograniczona

WSTĘP WOLNY

Targi Kielce ul. Zakładowa 1 Kielce Hala E





Międzynarodowe Targi Seniora



12.10.2019

STREFA WYKŁADOWA

- „AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A ZDROWIE 60+” – spotkanie z Markiem Pilchem, maratończykiem, ambasadorem sportu i zdrowego stylu życia „Głosu Seniora”.
- „Zdrowe odżywianie” - wykład, Magdalena Kowalska
- „Zaćma - cicha złodziejka wzroku. Możliwości leczenia w Polsce” – prezentacja ALCON, Andrzej Siwek
- „AKTYWIZACJA+” – panel dyskusyjny

WSTĘP WOLNY

Targi Kielce ul. Zakładowa 1 Kielce Hala E





12.10.2019

Międzynarodowe Targi

Seniora



Żyjemy DŁUŻEJ i chcemy WIĘCEJ!



12.10.2019



10.00-18.00



TARGI KIELCE

WSTĘP WOLNY

www.targikielce.pl

Partnerzy Strategiczni:



Partner Merytoryczny:



Sponsor Główny:

